

# Vortrag über IHHT

## Das Training für die Zellen für mehr Leistungsfähigkeit und Energie im Sport, Beruf und Alltag

SAMSTAG

04  
NOVEMBER  
2023

In den Räumlichkeiten der  
Arktis BioPharma Schweiz AG,  
Steig 3, 8840 Einsiedeln

### Beschreibung und Programm

Das IHHT (Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Training) ist eine spezielle Form der Sauerstofftherapie. Durch dieses Training sollen Entzündungen reduziert, der Zellstoffwechsel verbessert und das Immunsystem gestärkt werden.

Dieses neuartige Training wird unter anderem auch bei der Behandlung von Lyme-Borreliose angewendet und zielt darauf ab, die Symptome von Lyme-Borreliose zu lindern.

#### Andere Anwendungsgebiete sind:

Long Covid, Energiemangel, Stress/Erschöpfung, Schlafstörungen, Allergien, Herz-Kreislaufkrankungen, Migräne, Vitalstoffmangel, verminderter Muskelaufbau, Verbesserung der Ausdauerfähigkeit, Kinderwunsch.

### Voraussetzungen für die Teilnahme

Die Vorträge richten sich an Therapeuten, die IHHT in der Praxis anbieten möchten oder Patienten ins IHHT schicken wollen. Zudem richten sie sich an interessierte Menschen, die etwas gegen ihre Energielosigkeit und Müdigkeit machen möchten, oder die sich mehr Leistungsfähigkeit im Sport, Beruf und Alltag wünschen.

08:30

Türöffnung und Begrüssung

9:00 – 10:00



LUKAS JÄGGI

**IHHT in der Praxis. Was ergibt Sinn und was nicht?**

Alles zum praktischen Einsatz dieses Trainings

10:30 – 12:00



DR. MED. M.SC. ROLF  
DÜNNENBERGER

**Borreliose und die Chancen mit IHHT**

Borreliose – das Chamäleon unter den Infektionskrankheiten

**Kosten CHF 40. –**

**Mindestteilnehmerzahl: 20**

**Maximalteilnehmerzahl: 50**



## Lukas Jäggi

### CEO Bodymagic Prävention und Gesundheit

- Was ist IHHT und wofür steht die Abkürzung
- Wie funktioniert das IHHT-Verfahren
- Für welche medizinischen Zustände kann IHHT eingesetzt
- Wie lange dauert eine typische IHHT-Sitzung und wie viele Sitzungen sind in der Regel notwendig
- Was sind einige potenzielle Risiken oder Nebenwirkungen von IHHT
- Gibt es Einschränkungen oder Kontraindikationen für die Anwendung von IHHT
- Wie unterscheidet sich IHHT von anderen alternativen Therapien wie Hyperbarer Sauerstofftherapie oder Akupunktur
- Welche Erfolgsquote hat IHHT und welche wissenschaftlichen Studien wurden dazu durchgeführt



## Dr. med. M.Sc. Rolf Dünneberger

### Facharzt für Innere Medizin FMH

- Wie funktioniert IHHT und welche Auswirkungen hat es auf den Körper bei der Behandlung von Borreliose
- wie wird IHHT bei der Behandlung von Borreliose eingesetzt
- Gibt es wissenschaftliche Beweise dafür, dass IHHT bei der Behandlung von Borreliose wirksam ist
- Kann IHHT als alleinige Behandlungsmethode für Borreliose eingesetzt werden oder sollte es in Kombination mit anderen Therapien verwendet werden
- Sind die Auswirkungen von IHHT bei der Behandlung von Borreliose dauerhaft oder erfordert es regelmässige Sitzungen, um die Symptome zu kontrollieren

## Ausbildungsleitung / Organisation

- Lukas Jäggi, Innovazione Futura AG / Bodymagic Prävention und Gesundheit
- Dr. med. Rolf Dünneberger, Medmove
- Roman Gruber, Arktis BioPharma Schweiz AG



## Follow Us

- arktisbiopharmaschweiz
- Arktis BioPharma Schweiz AG
- Arktis Biopharma Schweiz

## Anmeldung und Fragen zur Ausbildung



Bei Fragen zur Weiterbildung wende dich bitte an Julia Gruber. Die Anmeldung erfolgt schriftlich per E-Mail an [julia@arktisbiopharma.ch](mailto:julia@arktisbiopharma.ch) und gilt als bestätigt, sobald das Kursgeld eingezahlt wurde.

Tel: +41 61 311 77 11

[www.arktisbiopharma.ch](http://www.arktisbiopharma.ch)